



## **10 modi per vivere in modo riparativo**

Howard Zehr - 27 novembre 2009

- 1. Prendi sul serio le relazioni, immaginandoti in una rete interconnessa di persone, istituzioni e ambiente.**
  - 2. Cerca di essere consapevole dell'impatto - potenziale e reale - delle tue azioni sugli altri e sull'ambiente.**
  - 3. Quando le tue azioni hanno un impatto negativo sugli altri, assumiti la responsabilità riconoscendo e cercando di riparare il danno, anche quando probabilmente potresti farla franca evitandolo o negandolo. (Per creare una lettera di scuse, vedere il sito [Web Apology Letter](#) sviluppato da Loreen Walker e Ben Furman.)**
  - 4. Tratta tutti con rispetto, anche quelli che non ti aspetti di incontrare di nuovo, anche quelli che ritieni non lo meritino, anche quelli che hanno fatto del male o offeso te o gli altri.**
  - 5. Coinvolgere quanto più possibile le persone interessate da una decisione nel processo decisionale.**
  - 6. Visualizza i conflitti e i danni nella tua vita come opportunità.**
  - 7. Ascolta, profondamente e con compassione, gli altri, cercando di capire anche se non sei d'accordo con loro. (Pensa a chi vuoi essere in quest'ultima situazione piuttosto che avere semplicemente ragione.)**
  - 8. Entrare in dialogo con gli altri, anche quando ciò che si dice è difficile, rimanendo aperti all'apprendimento da loro e all'incontro.**
  - 9. Sii cauto nell'imporre le tue "verità" e punti di vista su altre persone e situazioni.**
  - 10. Affronta con sensibilità le ingiustizie quotidiane, tra cui il sessismo, il razzismo e il classismo.**
- 